

## Medische Praktijk voor Integrale Geneeskunde Amersfoort

Heeft u chronische gezondheidsklachten of ziekten en u wilt uw gezondheid op een verantwoorde wijze verbeteren of herstellen, dan kunt u een afspraak maken met mij in de Medische Praktijk voor Integrale Geneeskunde. Als u een gezondheids-cheque wilt of wilt weten hoe u, zonder of met minder medicijnen, gezond oud kunt worden bent u van harte welkom. Een gedifferentieerde en persoonsgerichte benadering heet integrale geneeskunde. Elk mens is immers uniek en leeft in een eindeloos variabele leefomgeving.



De eed van Hippocrates die ik als arts aflegde bij het verkrijgen van mijn artsentitel verwoord prachtig het belang van voeding en leefwijze “Ik zal naar mijn beste oordeel en vermogen en om bestwil mijner zieken hen een leefregel (in het Engels: ‘dietic measures’) voorschrijven en nooit iemand kwaad doen.” Deze leefregels met als sleutelbegrippen goede voeding en vertering, voldoende beweging, een gezonde leefomgeving en sociaal-emotioneel evenwichtig functioneren versterken uw zelfgenezend vermogen. Dit vermogen houdt uw gezondheid zo veel mogelijk in balans. Voor mij is het belangrijk te werken volgens de principes van Evidence Based Medicine of Practise: de beste onderzoeksresultaten, mijn ervaringen, de voorkeur van de patiënt en de beschikbare hulpmiddelen bepalen mijn handelen. Zo garandeer ik kwaliteit en kunde.

## Werkwijze

---

Mijn behandeling is niet voor iedereen weggelegd want er is geen pil die alle klachten voor u oplost. Wat wel werkt is een intensieve samenwerking met mij en begeleiding en behandeling met de principes uit de integrale geneeskunde. Als arts ben ik gespecialiseerd in chronische ziekten en klachten. Mijn medische opleiding en ervaring breidde ik uit met klinische Psycho-Neuro-Immunologie., een nieuwe wetenschap over de samenwerking van psyche, zenuwstelsel, hormonen en het immuunsysteem om gezondheid te regelen. En met principes uit de natuurgeneeskunde, orthomoleculaire geneeskunde, Mayr-reinigingskuren, hoge darmspoelingen, hartcoherentietraining en Zijnsgeoriënteerde begeleiding zoals meditatie en mindfulness.

De start van de behandeling bestaat uit een uitgebreid vraaggesprek. Hierin bespreken we uw klachten en het ontstaan ervan in relatie tot uw voorgeschiedenis, het medicijngebruik, uw voedingspatroon, uw sociale leef- en werkomstandigheden, uw familiäre aanleg en de manier waarop u naar uzelf en de wereld kijkt. Dan volgt lichamenlijk- en zo nodig laboratoriumonderzoek. Uit het vraaggesprek en de onderzoeken wordt duidelijk waarom uw gezondheid uit balans is. Daar krijgt u uitgebreid uitleg over zodat u helder krijgt waarom u ziek bent geworden en wat nodig is om te herstellen. Samen stellen we een passend behandel- en stappenplan op waar u zich aan committeert. U krijgt het behandelingsplan op schrift mee naar huis. Dit plan wordt geregeld bijgesteld naar gelang uw ervaringen en resultaten, moeilijkheden en mogelijkheden.

---

Voorbeelden van aandoeningen:  
Chronische vermoeidheid vraagt om degelijk onderzoek en brede kennis waarin het aspect van bijneruitputting meegenomen wordt.

Spijverteringsklachten is een basisoorzaak voor ongezond worden en onderzoek en behandeling is voorwaarde voor herstel. Bij verstopping en ontsteking zijn bv hoge darm-spoelingen en reinigingskuren effectief.

Gezond afvallen volgens de OERslank methode, lukt vrijwel altijd. Onderliggende oorzaken worden onderzocht en behandeld. Zie [www.oerslank.nu](http://www.oerslank.nu)

Schildklierklachten. Een te trage schildklierfunctie wordt volgens de nieuwste inzichten en in het perspectief van uw totale functioneren behandeld. Mw. Ewalts is lid van de AVIG-werkgroep schildklier. Zie [www.avig.nl](http://www.avig.nl)

Ongewenst kinderloos is meestal een gevolg van verminderde vruchtbaarheid. Verbetering hiervan kan met gezonde voeding en leefstijl, ontgifting en herstel van de hormonale balans.

Ziekte van Lyme behandel ik als lid van de AVIG-werkgroep Lyme na uitgebreide diagnostiek zowel volgens de Nederlandse en internationale richtlijnen als met natuurlijke methoden en middelen. Zie [www.avig.nl](http://www.avig.nl)

Psoriasis behandeld ik naast versterking van uw zelfherstellend vermogen met Psorinovo, een medicijn dat het immuunsysteem moduleert ipv onderdrukt . Zie [www.psorinovo.nl](http://www.psorinovo.nl)

Zijnsgeoriënteerde begeleiding nodigt u uit om met een open houding en een frisse blik te kijken naar uzelf in relatie tot uw omgeving als uw lichamenlijke klachten verwijzen naar psychosociale problemen.

---

## Spreekuur

Maandag, woensdag en donderdag:

9 – 14 uur: Telefonisch afspraken maken en informatie inwinnen.

9 -- 10 uur: Korte afspraak telefonische consult

10 – 17 uur: Consulten op afspraak.

Uw huisarts wordt gewoonlijk geïnformeerd en zo nodig mee overlegd als u geen bezwaar heeft. Een verwijzkaart van uw huisarts is niet nodig.

Tarieven: zie [www.natuurarts-ewalts.nl](http://www.natuurarts-ewalts.nl)

Een richtlijn is:

1<sup>e</sup> consult van 60 min: €125

Vervolgconsult van 45- 60 min: € 95-125

Telefonisch consult per 5 min: €15

Recept en brief huisarts: €20

Per 1 januari is de prijs inclusief eventuele btw.

Betaling via eenmalige machtiging.

Uw zorgverzekeringen vergoedt de consulten mits u aanvullend verzekerd bent. Raadpleeg hiertoe uw polis.

## Adres

Medische Praktijk voor Integrale Geneeskunde  
**Hendrik van Viandenstraat 15**  
**3817 AA Amersfoort**

[www.natuurarts-ewalts.nl](http://www.natuurarts-ewalts.nl)

[www.gezondheidscentrumVitaVi.nl](http://www.gezondheidscentrumVitaVi.nl)

Tel: 06 - 487 589 24

Fax: 033 - 465 58 62

E: [infoewalts@gmail.com](mailto:infoewalts@gmail.com)

BIG-nr:89020915301

**Openbaar vervoer:** vanaf Amersfoort CS 6x per uur met buslijn 6,7 of 8. Uitstappen op de stadsring bij de halte H. v. Viandenstraat.

**Parkeren:** 4 uur in de H.van Viandenstraat, in de Koestraatparkeergarage onbeperkt.



## Dokter Annemie Ewalts

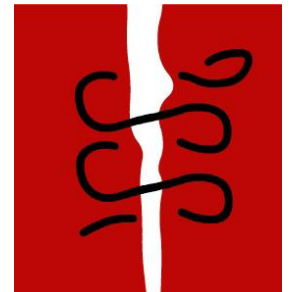
Ik ben sinds 1998, na ruim 20 jaar ervaring als huisarts, integraal arts en eigenaar van de Medische Praktijk voor Integrale Geneeskunde in Amersfoort. Ik ben eigenaar en een van de 8 behandelaars van

Gezondheidscentrum VitaVi te Amersfoort.

Mijn interesse in mijn werk als arts richtte zich steeds meer op de vraagstelling waarom en hoe iemand ziek wordt en welke factoren in zijn leefomgeving en leven daarin bijdragen. Deze puzzel samen met de patient oplossen en zijn gezondheid weer herstellen, is een uitdaging voor mij geworden? Zijn zelfgenezend vermogen zo veel mogelijk versterken met behulp van voeding, beweging, ontspanning met diverse methoden en middelen uit de geneeskunde en zo nodig medicatie is de kern van mijn werkwijze geworden. Hiervoor was ik arts geworden en had ik mijn eed van Hippocrates bij het verkrijgen van mijn artsenbul afgelegd.

Ik ben register lid van de AVIG: Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde, heb zitting in diverse commissies, ben lid van werkgroepen van artsen, gespecialiseerd in de behandeling van de ziekte van Lyme, schildklierfunctiestoornissen.

Ik ben moeder van 3 prachtige kinderen en grootmoeder van 7 kleinkinderen en mijn hobby's zijn tuinieren, beeldhouwen, lezen en wandelen. Bewust-Zijn is mijn levenspad.



Annemie Ewalts, arts

lid AVIG

Medische Praktijk

voor

Integrale Geneeskunde

[www.natuurarts-ewalts.nl](http://www.natuurarts-ewalts.nl)